

平成26年度 内外海小学校 食の教育年間計画〔各教科・総合的な学習の時間・道徳・学級活動・給食・保健指導の中で〕（4月～10月）

	4月	5月	6月	7月	9月	10月
1年	学活 たのしいきゅうしょく 生活 よもぎつみをしよう	学活 しょくじのマナー 学活 はしを正しくもとう 生活 よもぎだんごをつくろう 生活 さつまいもをそだてよう	生活 梅もぎ体験 梅ジュース作り	学活 けんこうで楽しい 夏休みにしよう	学活 なんでも食べよう	生活 さつまいもを収穫しよう 生活 いちごをうえよう
2年	学活 きれいなはいぜん 生活 よもぎつみをしよう	生活 やさいをそだてよう (さつまいも) (夏野菜) 生活 よもぎだんごをつくろう 学活 美しい食べ方 学活 むし歯注意報	生活 梅もぎ体験 梅ジュース作り	生活 やさいクッキング 学活 おやつについて考えよう	学活 からだによいたべもの	生活 さつまいもを収穫しよう 生活 やさいをそだてよう (冬野菜)
3年	学活 給食のマナーを守ろう 総合 イチゴ苗を育てよう	学活 箸や食器の正しい持ち方 理科 野菜を育てよう 理科 大豆を育てよう	学活 きらり☆前歯 総合 梅もぎ体験・梅干作り 保健 からだや身のまわりのせいけつ 学活 朝ごはんをしっかり食べよう	社会 ミディトマト畑に行こう 学活 夏の健康 学活 夏野菜を使った料理を作ろう	学活 よくかんで食べよう	社会 人々のしごととわたしたちの暮らし 総合 豆腐づくりをしよう
4年	学活 給食のマナーを守ろう 総合 内外海のめぐみの調査・体験	総合 田植えをしよう 総合 フグの稚魚観察	学活 よくかんで食べ楽しい食事をしよう 学活 どうしてむし歯になるの	学活 ジュースについて考えよう	総合 稲刈りをしよう	総合 ふぐの歯切りえさやり体験
5年	家庭 はじめてみようクッキング 学活 給食のマナーを守ろう	総合 野菜を育てよう 総合 水田で米を作ろう 総合 天然わかめ刈り見学	社会 米作りの盛んな庄内平野 学活 朝食の大切さについて考えよう 理科 生命の誕生(メダカ、ヒト)	学活 食中毒について考えよう	総合 水田の米を収穫しよう 家庭 お米とごはん	総合 わかめおにぎりを食べよう (若狭わかめを使ったメニュー作り)
6年	総合 なれずし作り①塩漬	家庭 生活時間を工夫しよう 社会 奈良時代の食べ物 総合 なれずし作り②ぬか漬 学活 給食のマナーについて考え直そう	家庭 栄養のバランスを考えて朝食を作ってみよう 理科 動物のからだのはたらき	学活 食中毒について考えよう	家庭 毎日の食事を見直そう (食品の数・種類・働き) 総合 なれずし作り③鯖をおす	家庭 毎日の食事作りについて考えよう (食事作りの工夫) 学活 生活習慣病について考えよう
給食指導	給食のきまり	正しい食べ方をしよう (姿勢・行儀・はしの持ち方など)	よくかんで食べよう	夏休みの食生活について	食事と健康について (朝ごはんの大切さ)	旬の食材について

☆網かけは栄養職員とのTT

平成26年度 内外海小学校 食の教育年間計画〔各教科・総合的な学習の時間・道徳・学級活動・給食・保健指導の中で〕（11月～3月）

	11月	12月	1月	2月	3月
1年	学活 すききらいなくたべよう 生活 さつまいものおやつ作り	生活 でっちようかん作り	学活 ちょうりいんさんありがとう 生活 ななくさがゆってなあに	生活 ふゆのぎょうじ (せつぶん)	学活 けんこうな生活の はんせいをしよう (食事を含む)
2年	生活 さつまいものおやつ作り	学活 うんこのひみつ 生活 しゅうかくをしよう でっちようかんづくり	学活 きゅうしょくに かんしゃしよう	学活 よくかんで食べよう	学活 一年間の健康生活を 反省しよう (食事を含む)
3年	総合 柿の収穫 学活 どんな朝ごはんがいいかな 国語 すがたをかえる大豆 魚のひみつ	学活 大豆パワーをさぐれ	道徳 ふるさといいとこさがし	道徳 いただいたいのち 学活 お世話になっている人に手紙 を書こう	学活 一年間の健康生活の 反省をしよう (食事を含む)
4年	学活 好き嫌いをなくそう 総合 養殖わかめの種付け体験 総合 内外海のめぐみの調査・体験	体育 よりよいからだの育ち	学活 給食のよさを考えよう 学活 楽しい食事をするためのマ ナー 学活 かぜを予防しよう(含食事) 総合 養殖わかめ刈り体験		学活 一年間の健康生活の 反省をしよう (食事を含む)
5年	家庭 元気な毎日と食べ物	体育 塩分のとり過ぎチェック!		家庭 おやつの中の「糖分・油 分・塩分」を調べよう。	体育 心と食事のつながり 学活 一年間の健康(食事) をふり返ろう
6年	体育 病気の予防	学活 生活習慣病について考えよう 家庭 楽しい食事を工夫しよう		体育 病気の予防 (生活習慣病、食事と健康) 学活 一年間の健康(食事)生活 をふり返ろう	家庭 お世話になった人に お礼の軽食会を開こう
給食指導	食べ物の働きを知ってすききらい なくたべよう(3つの色のはたらき)	郷土食・行事食について	感謝して食べよう	和食のよさをしろう	一年間の給食の反省をしよう